## «QUAL È IL MIO SOGNO PIÙ GRA

"Ai giovani vorrei dire di non perdere il contatto con i valori importanti,

## di Maria Rita Marigliani

arolina Rey, giovane conduttrice romana e volto di punta di Rai Ragazzi, è sbarcata su Rete 4, in veste di inviata della trasmissione (da poco terminato) la "Settima Porta", condotta da Alessandro Cecchi Paone.

Protagonista è "la scienza"! Carolina, parlaci di questa tua nuova esperienza.

È stata un'esperienza unica nel suo genere. Ho avuto modo di coniugare la mia professione con delle esperienze di vita uniche, esperienze che mi hanno sempre affascinato, ma che probabilmente non avrei mai fatto se non fosse stato necessario per lavoro, come nel caso del paracadutismo.

Nel programma è sta-

to dato molto spazio alle

"donne". La violenza sulle

donne è una realtà sempre più diffusa che alcune di noi vivono in prima persona. Hai avuto modo di conoscere, grazie a questa trasmissione, donne che si battono per i loro diritti, c'è una storia che più ti ha colpita e vuoi raccontarci? Credo che ogni donna lotti per i propri diritti, che ogni donna sia speciale e unica a modo suo e che tutte vadano rispettate. Ho incontrato e incontro, grazie al programma, donne che nella vita svolgono professioni al limite della "normalità". Incontro mamme che allo stesso tempo sono grandi atlete, giovani donne che fanno parte dell'esercito italiano, forti e coraggiose, ma con la sensibilità che appartiene ad ognuna di noi. Mi ha colpito molto in questo senso Sonia Vitale, primo caporale maggiore della brigata folgore, venticinquenne arruolata nell'esercito a soli 18 anni, una grande piccola donna, la più coraggiosa che abbia mai incontrato.

Qual è stata la puntata che ti ha emozionato di più?

Ogni puntata mi emoziona, perché ogni puntata mi fa vivere esperienze uniche e irripetibili. Ho amato molto la discesa in apnea con Ilaria Molina-



ri perché sono una grande amante dell'acqua e poi il lancio in paracadute con Sonia (che vi ho citato prima), mi ha lasciato un'emozione indescrivibile.

"La tv ribelle" nel 2014, "Versus" nel 2015 e ora "la Settima Porta" sempre in prima linea per l'educazione dei ragazzi. Quale messaggio vorresti mandare ai giovani di oggi?

Ai giovani di oggi vorrei dire di non perdere il contatto con i valori importanti, vorrei dire loro di ricordarsi di parlare, di aprirsi con gli altri e di non sottovalutare mai la presenza dei propri genitori e della propria famiglia che sono la cosa più importante che ognuno di noi ha. Vorrei dirgli poi di prepararsi, di inseguire i propri sogni senza arrendersi mai, perché la vita è una sola!

Foto: AStefano Guindani

Rispetto alla tua generazione, quanto credi siano cambiati i giovani?

Credo che oggi vada tutto molto più velocemente, ho due fratelli di 16 anni e mi rendo conto che hanno un modo di comunicare molto diverso da quello che avevo io alla loro età...

C'è una conduttrice nel panorama italiano che apprezzi? Quale programma ti piacerebbe condurre?

Mi piacciono molto Lorella Cuccarini e Paola Cortellesi, credo siano le artiste ita-